

BB "for borgere"

Et beskyttet beskæftigelsesforløb (BB)

Forløbet er fleksibelt og aftales individuelt med sagsbehandler.

I forløbet indgår følgende:

- ***kontaktperson***
- ***beskæftigelse i en af tre arbejdsenheder***
- ***Mulighed for at blive intern virksomhedsmentor***
- ***Undervisning***
- ***Sund kost og motion***
- ***Socialt program***

Forløbet er helhedsorienteret og tager hensyn til din samlede livssituation. Fokus ligger på udvikling af ressourcer og sociale arbejdsmarkedskompetencer. Fokus ligger også på udvikling af det, der muligvis kan være en umiddelbar hindring for at leve det liv du ønsker dig. Eksempelvis sociale eller

sundhedsmæssige udfordringer.

Hvem er forløbet for?

Forløbet er for dig der modtager førtidspension, men som gerne vil være en del af et struktureret arbejdsfællesskab. Måske ønsker du at opdage og udvikle nye sider af dig selv, i samspil med andre. Du har måske sociale eller psykiske udfordringer, der gør det svært for dig, at skulle i gang. Det kan også være at du oplever stigende udfordringer i forhold til din sundhed, vægt, kost eller kondition.

Kontaktperson

Under hele forløbet følges du tæt af en kontaktperson som også står for tilbagemelding til din sagsbehandler i kommunen. Du og din kontaktperson har løbende samtaler hvor I aftaler hvordan forløbet udfolder sig.

Kontaktpersonen kan også varetage de støttende opgaver der måtte ligge i forbindelse med dit forløb. Disse aftales individuelt med dig og din sagsbehandler ved opstart.

Arbejdet i enhederne

Arbejdet foregår i én af de tre arbejdsenheder:

- **Hus og have**
- **Køkken og cafe**
- **Kontor og administration**

I enheden får du, i trygge rammer og dit eget tempo, mulighed for at gøre dig erfaringer med dine ressourcer.

Du og din kontaktperson har sammen mulighed for at snuse til forskellige arbejdsområder ved, at besøge ordinære virksomheder (snusepraktik).

Intern virksomhedsmentor

Du har, mulighed for at blive virksomhedsmentor i huset. Mentoren er selv erfarent medlem og har været på mentorkursus og har erfaringer med det, at have det svært og alligevel komme videre. Mentoren har også erfaring med at være den nye, at skulle lære folk og kultur at kende, at skulle sættes ind i nye opgaver, at skulle overskue nye rutiner osv. Mentoren støtter nye medlemmer, så de

får de bedste forudsætninger for et godt forløb. Når vi skal finde den rette mentor, har vi fokus på kemien og på mentors erfaring med netop de opgaver, som den nye skal arbejde med.

Undervisning

Under forløbet har du mulighed for deltagelse i undervisningsforløb:

- Personlig fremtræden og betydningen af dette på arbejdsmarkedet.
- Sociale kompetencer
- Struktur på hverdagen
- Kostens betydning for psyken

Sund kost og motion

Vi tilbyder dagligt et sundt og varieret måltid i vores café. Maden er primært økologisk og tager hensyn til de 8 kostråd. Vi har gratis frugtordning, samt kost/sundhedsvejledende samtaler. Vi har eget motionsrum med gode maskiner og vejleder dig gerne. Du har mulighed for at træne sammen med andre eller have "alene-træningstid". Bevægelse er også en integreret del af hverdagen i arbejdsenhederne.

Socialt program

Hvis du har lyst, er du velkommen til at deltage i vores sociale fællesskaber, herunder arrangementer, kulturture, interessegrupper mm.

Det sociale program kan fortsætte, når dit forløb stopper.

Om Regnbuehuset

Vi er et socialt arbejdsstræningssted for psykisk sårbare mennesker og mennesker med sociale udfordringer. Vi holder til i en smuk gammel villa i det gamle Taastrup og ligger tæt på både bus og tog.

Regnbuehuset har 25 års erfaring med at hjælpe sårbare mennesker videre i livet. Det gør vi gennem indflydelse og demokrati, personlig støtte, samt udvikling og træning af personlige og praktiske arbejdsmarkedskompetencer.

Vi tror på at vi kommer længst med ligeværdige relationer, meningsfyldte fællesskaber og tilpassede, reelle arbejdsopgaver.