

# **BB "for fagpersoner"**

## **Et beskyttet beskæftigelsesforløb (BB)**

Forløbet er fleksibelt og aftales individuelt med sagsbehandler.

### **I forløbet indgår følgende:**

- ***kontaktperson***
- ***Beskæftigelse i en af tre arbejdsenheder***
- ***Mulighed for at blive virksomhedsmentor***
- ***Undervisning***
- ***Sund kost og motion***
- ***Socialt program***

Forløbet er helhedsorienteret og tager hensyn til den samlede livssituation. Fokus ligger på udvikling af ressourcer og sociale arbejdsmarkedskompetencer, samt på udvikling af det, der muligvis kan være

en hindring for at leve et ønsket liv. Eksempelvis mestring af sociale eller sundhedsmæssige udfordringer.

## **Målgruppe**

Voksne, psykisk sårbare og socialt udsatte borgere på førtidspension, typisk med sporadisk eller ingen tilknytning til fællesskaber. Visitationsgrundlaget er §103 (beskyttet beskæftigelse) og §104 (aktivitet og samvær). Problematikkerne kan være stress, krisereaktioner, personlighedsforstyrrelse, angst, depression, bipolar lidelse, ADHD, skizofreni mm.

Konsekvenserne af længere tids belastning er ofte social fobi, transportfobi, isolation og fastlåsnings af funktionsniveau. Dertil smuldrende netværk og tiltagende sundhedsproblematik.

## **Kontaktperson**

Under hele forløbet følges borgeren tæt af en kontaktperson. Der arbejdes målrettet med individuelle mål jf. samarbejdsaftale, som fremsendes en gang årligt, med mindre andet aftales. Kontaktpersonen har løbende, motiverende samtaler med borgeren og varetager også de støttende opgaver der kan ligge *i forbindelse med forløbet*.

## **Arbejdet i enhederne**

Arbejdet foregår i én af de tre arbejdsenheder:

- ***Hus og have***
- ***Køkken og cafe***
- ***Kontor og administration***

I enheden indgår borgeren i reelle opgaver og arbejdsforhold, under professionel hensyntagen og trygge rammer. Borgeren udfordres tilpas og der arbejdes med udfordringer og ressourcer. Under forløbet er borger og vejleder eventuelt ude på arbejdspladser for at snuse til kultur og opgaver (snusepraktik).

### **Intern virksomhedsmentor**

Borgeren har mulighed for at blive virksomhedsmentor i huset. Mentoren er selv et erfarent medlem og kommer på mentorkursus. Mentor har erfaringer med det, at være den nye, at skulle lære nye folk og kultur at kende, at skulle sættes ind i nye opgaver og at skulle overskue nye rutiner mm.

### **Undervisning**

Under forløbet er der mulighed for deltagelse i undervisning og vejledning. Eksempelvis med henblik på personlig fremtræden, sociale kompetencer, struktur på hverdagen og kostens betydning for psyken.

## **Sund kost og motion**

Regnbuehuset tilbyder dagligt et sundt og varieret måltid i vores café. Maden er primært økologisk og tager hensyn til de 8 kostråd. Der tilbydes gratis frugtordning, kost/sundhedsvejledende samtaler, samt sundhedsfremmende oplæg.

Der tilbydes støtte til motion i eget motionsrum med gode maskiner, personlig vejledning og mulighed for "alene-træningstid". Bevægelse er tillige en integreret del af hverdagen i enhederne.

## **Socialt program**

Som led i afklaringen åbner Regnbuehuset mulighed for deltagelse og træning i forskellige sociale arrangementer og fællesskaber.

Det sociale program kan fortsætte efter endt forløb.

## Om Regnbuehuset

Vi er et socialt arbejdsstræningssted for psykisk sårbare mennesker og mennesker med sociale udfordringer.

Regnbuehuset har 25 års erfaring med at hjælpe sårbare mennesker videre i livet. Det gør vi gennem indflydelse, demokrati, samt personlig støtte og træning af arbejdsmarkedskompetencer.

Vi tror på at vi kommer længst med ligeværdige relationer, meningsfyldte fællesskaber og tilpassede, reelle arbejdsopgaver.

Medarbejderne i Regnbuehuset er en tværfagligt sammensat gruppe, alle med specialiserede kompetencer og alle med erfaring indenfor det psykosociale beskæftigelsesområde.

RBH har en fælles, recovery-orienteret tilgang og rehabiliterende metodebevidsthed.