

# STA "for borgere"

## Et særligt tilrettelagt afklaringsforløb (STA)

Forløbet er fleksibelt, aftales individuelt og kan strække sig fra 13 uger og fremefter.

### I forløbet indgår følgende:

- ***Vejleder***
- ***Intern praktik***
- ***Intern virksomhedsmentor***
- ***Undervisning***
- ***Sund kost og motion***
- ***Socialt program***

Forløbet er helhedsorienteret og tager hensyn til din samlede livssituation. Fokus ligger på dine kompetencer, men også på det, der kan være en hindring for at træde direkte ud på arbejdsmarkedet. Eksempelvis håndtering af sociale eller sundhedsmæssige udfordringer.

## **Hvem er forløbet for?**

Forløbet er for dig der pt. ikke har tilknytning til arbejdsmarkedet. Du er i ressourceforløb eller på kontanthjælp og skal have afklaret dine fremtidige muligheder for job eller uddannelse. Du har muligvis sociale eller psykiske udfordringer, der gør det svært for dig at skulle i gang. Det kan også være at du oplever stigende udfordringer i forhold til din sundhed, vægt, kost eller kondition.

## **Vejleder/mentor**

Under hele forløbet følges du tæt af en vejleder, som også står for tilbagemelding til din sagsbehandler i jobcentret. Du og din vejleder har løbende samtaler og aftaler her, hvordan forløbet udfolder sig.

Vejlederen varetager også de støttende opgaver der kan ligge i forbindelse med dit forløb. Disse aftales individuelt med dig og din sagsbehandler ved opstart.

## **Intern praktik og evt. snusepraktik**

I den interne praktik får du, i trygge rammer og dit eget tempo, mulighed for at gøre dig erfaringer. Den interne praktik foregår i én af vores 3 interne praktikenheder:

- **Hus og have**
- **Køkken og cafe**
- **Kontor og administration**

Under den interne praktik har du og din vejleder, sammen mulighed for at snuse til forskellige arbejdsområder ved at besøge ordinære virksomheder i snusepraktik.

## **Intern virksomhedsmentor**

Du har mulighed for at få tilknyttet din egen virksomhedsmentor når du er i intern praktik. Mentoren er selv erfarent medlem i huset og har været på mentorkursus. Pågældende har erfaringer med det at have det svært og alligevel komme videre. Mentoren har også erfaring med at være den nye, at skulle lære folk og kultur at kende, at skulle sættes ind i nye opgaver og skulle overskue nye rutiner osv. Mentoren støtter dig i alt dette, så du får de bedste forudsætninger for et godt forløb. Når vi skal finde den rette mentor, har vi fokus på kemien og på mentors erfaring med netop dine opgaver.

## **Undervisning**

En gang om måneden undervises i personlig fremtræden, udarbejdelse af ansøgning og CV. Alt sammen med henblik på at skabe en bedre muligheder, for din tilknytning til arbejdsmarkedet.

## **Sund kost og motion**

Vi tilbyder dagligt et sundt og varieret måltid i vores café. Maden er primært økologisk og tager hensyn til de 8 kostråd. Vi tilbyder gratis frugtordning, samt kost/sundhedsvejledende samtaler. Vi har eget motionsrum med gode maskiner og vejleder dig gerne. Du har mulighed for "alene-træningstid". Bevægelse er tillige en integreret del af hverdagen i den interne praktik.

## **Socialt program**

Hvis du har lyst, er du velkommen til at deltage i vores sociale fællesskaber, herunder sociale arrangementer, kulturture, interessegrupper mm.

Det sociale tilbud kan fortsætte, når dit forløb stopper.

## **Om Regnbuehuset**

Vi er et socialt arbejdsstræningssted for psykisk sårbare mennesker og mennesker med sociale udfordringer. Vi holder til i en smuk gammel villa i det gamle Taastrup og ligger tæt på både bus og

tog.

Regnbuehuset har 25 års erfaring med at hjælpe sårbare mennesker videre i livet. Det gør vi gennem indflydelse og demokrati, personlig støtte, samt udvikling og træning af personlige og praktiske arbejdsmarkedskompetencer.

Vi tror på at vi kommer længst med ligeværdige relationer, meningsfyldte fællesskaber og tilpassede, reelle arbejdsopgaver.