

STA "for fagpersoner"

Et særligt tilrettelagt afklaringsforløb (STA)

Forløbet er fleksibelt, aftales individuelt og kan strække sig fra 13 uger og fremefter.

I forløbet indgår følgende:

- ***Vejleder***
- ***Intern praktik***
- ***Intern virksomhedsmentor***
- ***Undervisning***
- ***Sund kost og motion***
- ***Socialt program***

Forløbet er helhedsorienteret og tager hensyn til den samlede livssituation. Fokus ligger på afklaring af ressourcer og arbejdsmarkedskompetencer. Fokus ligger også på udvikling af det, der muligvis kan være en hindring for at træde direkte ud på arbejdsmarkedet. Eksempelvis mestring af sociale, eller

sundhedsmæssige udfordringer.

Målgruppe

Voksne aktivitetsparate borgere og borgere i ressourceforløb. Typisk med sporadisk eller ingen tilknytning til arbejdsmarkedet, grundet psykiske eller sociale udfordringer.

Problematikkerne kan være stress, krisereaktioner, personlighedsforstyrrelse, angst, depression, bipolar lidelse, ADHD, skizofreni mm.

Konsekvenserne af længere tids belastning er ofte social fobi, transportfobi, isolation og fastlåsning af funktionsniveau. Dertil smuldrende netværk og tiltagende sundhedsproblematik.

Vejleder/mentor

Under hele forløbet følges borgeren tæt af en vejleder som også, efter aftale, står for dokumentation og fremmødere registrering. Der arbejdes målrettet med individuelle læringsplaner (STA-aftale), som fremsendes hver 7. uge, med mindre andet aftales. Vejlederen har løbende, motiverende samtaler med borgeren og varetager de mentor-opgaver der kan ligge *i forbindelse med forløbet*.

Intern praktik og evt. snusepraktik

Afklaring og træning foregår i én af de 3 interne praktik-enheder:

- **Hus og have**
- **Køkken og cafe**
- **Kontor og administration**

I den interne praktik indgår borgeren i reelle arbejdsforhold og får ansvar for løsning af konkrete arbejdsopgaver. Borgeren udfordres løbende og der skabes derfor klarhed over umiddelbar arbejdsevne, udfordringer og ressourcer. Under den interne praktik kan borger og vejleder være ude på arbejdspladser for at snuse til kultur og opgaver - snusepraktik.

Intern virksomhedsmentor

Borgeren har mulighed for at få tilknyttet en virksomhedsmentor med brugerbaggrund. Mentoren er selv et erfarent medlem i huset og har været på mentorkursus. Pågældende har erfaringer med det at være den nye, at skulle lære folk og kultur at kende, at skulle sættes ind i nye opgaver og skulle overskue nye rutiner mm.

Undervisning

En gang om måneden undervises i personlig fremtræden, udarbejdelse af ansøgning og CV. Alt sammen med henblik på at skabe en bedre muligheder, for tilknytning til arbejdsmarkedet.

Sund kost og motion

Regnbuehuset tilbyder dagligt et sundt og varieret måltid i vores café. Maden er primært økologisk og tager hensyn til de 8 kostråd. Der tilbydes gratis frugtordning, kost/sundhedsvejledende samtaler, samt sundhedsfremmende oplæg.

Tillige tilbydes støtte til motion. Regnbuehuset har eget motionsrum med gode maskiner og tilbyder personlig vejledning, samt mulighed for "alene-træningstid". Bevægelse er en integreret del af hverdagen i den interne praktik.

Socialt program

Som led i afklaringen åbner Regnbuehuset mulighed for deltagelse og træning i forskellige sociale arrangementer og fællesskaber.

Det sociale program kan fortsætte efter endt forløb.

Om Regnbuehuset

Vi er et socialt arbejdsstræningssted for psykisk sårbare mennesker og mennesker med sociale udfordringer.

Regnbuehuset har 25 års erfaring med at hjælpe sårbare mennesker videre i livet. Det gør vi gennem indflydelse, demokrati, samt håndholdt støtte og træning af arbejdsmarkedskompetencer.

Vi tror på at vi kommer længst med ligeværdige relationer, meningsfyldte fællesskaber og tilpassede, reelle arbejdsopgaver.

Medarbejderne i Regnbuehuset består af en tværfagligt sammensat gruppe, alle med specialiserede kompetencer og alle med erfaring indenfor det psykosociale beskæftigelsesområde.

RBH har en fælles, recovery-orienteret tilgang og rehabiliterende metodebevidsthed.