

STV "for borgere"

Et særligt tilrettelagt virksomhedsforløb (STV)

Forløbet er modulopbygget og fordelt på 13 ugers afklaring og intern praktik i Regnbuehuset og 13 uger i virksomhedspraktik, med løbende opfølgning.

I forløbet indgår følgende:

- **Vejleder**
- **13 ugers intern praktik og snusepraktik**
- **Intern virksomhedsmentor**
- **Undervisning**
- **13 ugers virksomhedspraktik**
- **Sund kost og motion**
- **Socialt program**

Forløbet er helhedsorienteret og tager hensyn til din samlede livssituation. Fokus ligger på dine kompetencer, men også på det, der kan være en hindring for, at du kan træde direkte ud på arbejdsmarkedet. Eksempelvis håndtering af sociale eller sundhedsmæssige udfordringer.

Hvem er forløbet for?

Forløbet er for dig der pt. ikke har tilknytning til arbejdsmarkedet. Du er i ressourceforløb eller på kontanthjælp og skal have afklaret dine fremtidige muligheder for job eller uddannelse. Du har muligvis sociale eller psykiske udfordringer, der gør det svært for dig at skulle i gang og har brug for en blødere overgang. Det kan også være at du oplever stigende udfordringer i forhold til din sundhed, vægt, kost eller kondition.

Vejleder/mentor

Under de 26 uger følges du tæt af en vejleder. I har samtaler hver anden uge og vejlederen varetager de støttende opgaver der kan ligge i forbindelse med dit forløb. Disse aftales individuelt med dig og din sagsbehandler ved opstart.

Intern praktik og snusepraktik i ca. 13 uger

I den interne praktik får du, i trygge rammer og dit eget tempo, mulighed for at gøre dig erfaringer, inden du skal ud i virksomhedspraktik. Den interne praktik foregår i én af vores interne praktikenheder:

- **Hus og have**
- **Køkken og cafe**
- **Kontor og administration**

Under den interne praktik, er du og din vejleder ude at snuse til et par forskellige virksomheder/ arbejdsområder - snusepraktik.

Intern virksomhedsmentor

Du har mulighed for at få tilknyttet din egen virksomhedsmentor når du er i intern praktik. Mentoren er selv erfarent medlem i huset og har været på mentorkursus. Pågældende har erfaringer med det at have det svært og alligevel komme videre. Mentoren har også erfaring med at være den nye, at skulle lære folk og kultur at kende, at skulle sættes ind i nye opgaver og skulle overskue nye rutiner osv.

Mentoren støtter dig i alt dette, så du får de bedste forudsætninger for et godt forløb. Når vi skal finde den rette mentor, har vi fokus på kemien og på mentors erfaring med netop dine opgaver.

Undervisning

En gang om måneden undervises i personlig fremtræden, udarbejdelse af ansøgning og CV. Alt sammen med henblik på at skabe en bedre mulighed, for din tilknytning til arbejdsmarkedet.

Virksomhedspraktik i ca. 13 uger

Vi samarbejder med en række virksomheder, som løbende stiller egnede praktikker til rådighed. Du og din vejleder finder sammen en relevant virksomhedspraktik. Din vejleder deltager ved opstartssamtalen og sikrer at de formelle og administrative rammer for praktikken er på plads og at du får lavet en praktikaftale, med klare aftaler for timetal, opgaver osv.

Du og din vejleder har praktiksamtale minimum hver anden uge. Din vejleder har løbende opfølgninger på praktikstedet for at sikre, at I trives med forløbet.

Sund kost og motion

Vi tilbyder dagligt et sundt og varieret måltid i vores café. Maden er primært økologisk og tager hensyn til de 8 kostråd. Vi tilbyder gratis frugtordning, samt kost/sundhedsvejledende samtaler. Vi har

eget motionsrum med gode maskiner og vejleder dig gerne. Du har mulighed for "alene-træningstid". Bevægelse er tillige en integreret del af hverdagen i den interne praktik.

Socialt program

Hvis du har lyst, er du velkommen til at deltage i vores sociale fællesskaber, herunder sociale arrangementer, kulturture, interessegrupper mm.

Det sociale tilbud kan fortsætte, når dit forløb stopper.

Om Regnbuehuset

Vi er et socialt arbejdsstræningssted for psykisk sårbare mennesker og mennesker med sociale udfordringer. Vi holder til i en smuk gammel villa i det gamle Taastrup og ligger tæt på både bus og tog.

Regnbuehuset har 25 års erfaring med at hjælpe sårbare mennesker videre i livet. Det gør vi gennem indflydelse og demokrati, personlig støtte, samt udvikling og træning af personlige og praktiske arbejdsmarkedskompetencer.

Vi tror på at vi kommer længst med ligeværdige relationer, meningsfyldte fællesskaber og tilpassede, reelle arbejdsopgaver.